MINDTECH
DİJİTAL İYİ OLUŞ STRATEJİLERİ

MINDTECH

Dijital Bağımlılıkla Mücadele ve Gençlerde Psikolojik İyi Oluş Halini Destekleme Stratejileri



- Sağlıksız alışkanlıklarınızı farkedin.
- Dengeli ve sağlıklı alışkanlıklar geliştirin.
- Psikolojik iyi oluşunuzu destekleyin.

Teknolojiyle daha dengeli bir yaşam için ilk adımı atın.

T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

FCB FORUM-CITOYENS-BURGERS

ABD

ERGON TRAINING
LEARN TO EXPERIENCE.

MEDİPOL UNV-İSTANBUL
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ

META

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak burada ifade edilen görüşler ve düşünceler yalnızca yazar(lar)a ait olup, Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı (EACEA) görüşlerini yansıtmak zorunda değildir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bu içerikten sorumlu tutulamaz.

Avrupa Birliği tarafından ortak finanse edilmektedir